Załącznik nr 1 do Karty realizacji usług asystencji osobistej

# Nazwa i zakres wsparcia asystencji osobistej w ramach projektu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Organizacji Pozarządowych – edycja 2025

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej
2. przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów
3. zmiana pozycji, przesiadanie się z łóżka , usadzenie w wózku, zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń
4. słanie łóżka i zmiana pościeli
5. wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie
6. sprzątanie mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci, mycie okien
7. dokonywanie bieżących zakupów w towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie
8. utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka
9. pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością)
10. podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go
11. transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością)
12. wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania, pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością;
13. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym
14. pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym
15. pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu
16. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami
17. transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta
18. wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem, wyjście na spacer
19. obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji
20. asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.
21. załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym
22. komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej
23. wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się
24. notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze
25. pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp/
26. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością
27. w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji
28. czynności związane z osobistym codziennym życiem podopiecznego