

**Nazwa i zakres wsparcia asystencji osobistej w ramach Projektu
„Pomocna dłoń – usługi asystencji osobistej w województwie wielkopolskim”:**

- 1) wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej
- 2) przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów
- 3) zmiana pozycji, przesiadanie się z łóżka , usadzenie w wózku, zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń
- 4) sianie łóżka i zmiana pościeli
- 5) wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie
- 6) sprzątanie mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci, mycie okien
- 7) dokonywanie bieżących zakupów w towarzystwie osoby z niepełnosprawnością w sklepie
- 8) utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka
- 9) pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością)
- 10) podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go
- 11) transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością)
- 12) wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania, pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością;
- 13) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym
- 14) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym

- 15) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu
- 16) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami
- 17) transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta
- 18) wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem, wyjście na spacer
- 19) obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji
- 20) asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.
- 21) załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym
- 22) komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej
- 23) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się
- 24) notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze
- 25) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp
- 26) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością
- 27) w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji
- 28) czynności związane z osobistym codziennym życiem podopiecznego