



Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie
pt. „Raz, dwa, trzy działamy!”
dofinansowanym w ramach
Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027
(Europejski Fundusz Społeczny+)

Tytuł projektu: „Raz, dwa, trzy działamy!”

Nr wniosku: FESL.07.04-IZ.01-05D6/23

Priorytet: Fundusze Europejskie dla społeczeństwa

Działanie: 7.4 Usługi społeczne

Typ: Usługi opiekuńcze, asystenckie, wytnieniami i wsparcie opiekunów faktycznych

§ 1

Informacje ogólne

1. W regulaminie określone zostały warunki rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Raz, dwa, trzy działamy!”, realizowanym przez Spółdzielnię Socjalną „Prospołeczna” z Zabrze w partnerstwie z Fundacją Więcej z Życia z Wągrowca.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu nr 7, Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie nr 7.4 Usługi społeczne Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.
3. Projekt realizowany jest w terminie: od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r. w Zabrzu i Gliwicach.
4. Celem projektu jest zwiększenie liczby miejsc świadczenia usług asystenckich, opiekuńczych poprzez utworzenie 40 nowych miejsc świadczenia niestacjonarnych usług opiekuńczych/asystenckich na terenie miasta Zabrze oraz Gliwice w woj. śląskim. Zapewniając usługi opiekuńcze dla 50 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz usługi asystenckie dla 20 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności.
5. Projekt przyczynia się do realizacji celu 4. Europa o silniejszym wymiarze społecznym, określonego w Programie Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027 oraz w SZOP FESL.07.04 Usługi społeczne, a w szczególności celu szczegółowego EFS+.CP4.K - Zwiększanie równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości, trwałych i przystępnych cenowo usług. Wynika to z odpowiedzi na główne wyzwania (niekorzystna sytuacja demograficzna, wyludnianie się regionu, starzenie się społeczeństwa), zgodnością działań na rzecz deinstytucjonalizacji usług społecznych, w szczególności poprzez zapewnienie możliwości pozostania w miejscu zamieszkania, a także ze zgodności w zakresie obszaru, form wsparcia, grupy docelowej i wskaźników produktu i rezultatu.
6. Projekt obejmuje wsparciem opiekuńczym 50 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, oraz 20 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności dla których będą świadczone usługi asystenckie, zamieszkujących w rozumieniu Kodeksu Cywilnego miasta Zabrze oraz Gliwice.

„Raz, dwa, trzy działamy!”



7. Projekt zakłada realizację 5 zadań merytorycznych:

- 1) Zadanie 1. Usługi opiekuńcze
- 2) Zadanie 2. Szkolenia kształcące opiekunów osób starszych
- 3) Zadanie 3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze
- 4) Zadanie 4. Usługi asystenckie
- 5) Zadanie 5. Wsparcie merytoryczne opiekunów i dodatkowe wsparcie osób niesamodzielnych

8. Szczegółowe informacje oraz zgłoszenia do projektu:

- 1) Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna"
Plac Dworcowy 7, 41-800 Zabrze,
e-mail: piotr_bak@wp.pl ; tel. 603-063-136;
- 2) Fundacja Więcej z Życia
Osiedle przy Skrzyżowaniu Rzek 1A/6, 62-100 Wągrowiec,
e-mail: fundacja.wiecej.z.zycia@wp.pl ; tel. 506-507-193
- 3) Lider Wsparcia: Barbara Salwik,
Zabrze, Plac Dworcowy 7; Gliwice, ul. Kozielska 78F/1
e-mail: barbara_salwik@wp.pl, Tel. 663-128-290,

9. Wyjaśnienie pojęć użytych w niniejszym regulaminie:

- Wnioskodawca - Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna", Plac Dworcowy 7, 41-800 Zabrze
- Partner- Fundacja Więcej z Życia, Osiedle przy Skrzyżowaniu Rzek 1A/6, 62-100 Wągrowiec
- LW - Lider Wsparcia: Barbara Salwik,
- OzN- osoba z niepełnosprawnością
- OPW - osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
- UP - uczestnik projektu

10. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w ramach projektu „Raz, dwa, trzy działamy!”
podano do publicznej wiadomości na stronie internetowej: www.prospoieczna.pl

§ 2

Zadania realizowane w ramach projektu

1. Usługi opiekuńcze

- 1) W ramach usług opiekuńczych świadczona będzie pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, takich jak: sprząatanie, pranie, zakupy, przygotowywanie posiłków, opieka higieniczna, mycie, pielęgnacja, ubieranie, pomoc w zaspokajaniu potrzeb życiowych, podawanie leków, a także zapewnianie towarzystwa i bycie w życiu codziennym.
- 2) W ramach projektu zostanie objętych podstawowymi usługami opiekuńczymi 50 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Usługi świadczone będą w lokalnej społeczności na terenie miast Zabrze i Gliwice,

„Raz, dwa, trzy działamy!”



- 3) W ramach projektu zostanie zrealizowane:
 - a) 24 000 godzin usług opiekuńczych w dni powszednie,
 - b) 4 800 godzin usług opiekuńczych, świadczonych w dni świąteczne oraz weekendy.
- 4) Zakres usług opiekuńczych obejmuje w szczególności:
 - a) pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych,
 - b) opiekę higieniczną,
 - c) pielęgnację zaleconą przez lekarza,
 - d) zapewnienie kontaktów z otoczeniem, w tym ew. pomoc w obsłudze komputera.
- 5) Wsparcie oferowane w projekcie będzie dostosowane do indywidualnych potrzeb, potencjału i osobistych preferencji odbiorców tych usług (os. potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i OzN). Udzielenie wsparcia lub dodatkowych godzin usług opiekuńczych będzie poprzedzone rozpoznaniem indywidualnych potrzeb odbiorców przez Lidera Wsparcia. Zakres wsparcia i wymiar godzinowy usług opiekuńczych będzie określony indywidualnie w kontrakcie trójstronnym, zawartym pomiędzy os. objętą wsparciem, opiekunem/ką oraz podmiotem realizującym usługi opiekuńcze.
- 6) Osobom świadczącym usługi opiekuńcze zostaną zapewnione odpowiednie warunki pracy, w tym: środki higieniczne, środki dezynfekujące, mokre chusteczki.
- 7) Usługi opiekuńcze wykonywane będą przez min. 12 opiekunek na umowy cywilnoprawne lub przez podmioty dysponujące opiekunkami. Usługa opiekuńcza będzie świadczona przez osoby, które posiadają:
 - a) kwalifikacje do wykonywania jednego z zawodów: opiekun środowiskowy, asystent osoby niepełnosprawnej, pielęgniarz, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, opiekun kwalifikowany w domu pomocy społecznej
 - b) doświadczenie w realizacji usług opiekuńczych, w tym zawodowe, wolontariackie lub osobiste wynikające z pełnienia roli opiekuna faktycznego i odbyła minimum 80-godzinne szkolenie z zakresu realizowanej usługi, w tym udzielania pierwszej pomocy lub pomocy przedmedycznej.
- 8) Wnioskodawca zakłada częściową partycypację w kosztach osób objętych usługami. Wysokość odpłatności uzależniona będzie od kryterium dochodowego i wynosiła będzie średnio 2,00 zł przy usługach opiekuńczych świadczonych w dni powszednie oraz średnio 3,00 zł za godzinę przy usługach świadczonych w dni świąteczne oraz weekendy.

Zadanie realizuje lider projektu- Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna"
od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r

2. Szkolenie doszkalające opiekunów osób starszych.

W projekcie przewidziane są warsztaty wzmacniające kompetencje w temacie bezpieczeństwa osób starszych, które mają zapewnić bezpieczeństwo fizyczne, jak najdłuższe utrzymanie aktywności i autonomii osób starszych,



wzmacnianie nieformalnych więzi społecznych tworzących sieć wsparcia i zastępowanie ich wsparciem formalnym, gdy zachodzi taka potrzeba, jak najdłuższe pozostawianie osób starszych w ich dotychczasowym środowisku zamieszkania, jeżeli tego sobie życzą, kształtowanie środowiska zamieszkania w taki sposób, by było przyjazne osobom starszym. Szkolenie w zakresie pracy z cudzoziemcami i osobami należącymi do mniejszości etnicznych, osobami narażonymi na dyskryminację ze względu na cechy prawnie chronione, ze szczególnym uwzględnieniem dyskryminacji ze względu na orientację seksualną będzie przeprowadzone jako blok tematyczny niniejszego szkolenia. Szkolenie zostanie przeprowadzone w Zabrze, pl. Dworcowy 7 lub w Gliwicach, ul. Kozielska 78F/1 w grupach liczących po 5 osób w wymiarze 30 godzin na uczestnika.

Program szkolenia:

- a. Pierwsza pomoc - aspekty prawne pierwszej pomocy-resuscytacja krążeniowo oddechowa u dorosłych, pielęgnacja i zabiegi higieniczne -zasady aseptyki, dezynfekcji i higieny, środki do celów higienicznych.
- b. Procedury bezpieczeństwa w miejscu zamieszkania podopiecznego.
- c. Ogólna wiedza na temat używania substancji psychoaktywnych i uzależnień osób niepełnosprawnych oraz zachowań aspołecznych.
- d. Podstawowe zagadnienia przemocy w rodzinie wobec osób starszych i niepełnosprawnych.
- e. Choroby wieku senioralnego -pogłębienie wiedzy i umiejętności ,poznanie nowych technik i metod pracy z chorobą Alzheimera, Parkinsona i innymi zespołami otępiennymi.
- f. Sposoby i techniki aktywizowania chorych -terapia zajęciowa jako sposób na aktywizację w warunkach domowych- zajęcia praktyczne.
- g. Praca z cudzoziemcami i osobami należącymi do mniejszości etnicznych, osobami narażonymi na dyskryminację ze względu na cechy prawnie chronione, ze szczególnym uwzględnieniem dyskryminacji ze względu na orientację seksualną.

Zadanie realizuje lider projektu- Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna"
od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r

3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze

1. Specjalistyczna usługa opiekuńcza w miejscu zamieszkania będzie realizowana w oparciu o indywidualny plan pracy z osobą objętą usługami. Usługi świadczone będą zgodnie ze standardem zawartym w załączniku nr 10 do Regulaminu pkt 3. Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania. Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania obejmuje, obok usług opiekuńczych:
 - a) pielęgnację jako wspieranie procesu leczenia,
 - b) rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu.
2. Powyższe usługi świadczone będą jako element uzupełniający usługi opiekuńcze. Świadczone będą od poniedziałku do niedzieli.



Specjalistyczne usługi opiekuńcze świadczone będą w wymiarze ogólnej puli 54 godzin na miesiąc (która zostanie podzielona na wszystkich uczestników projektu, w zależności od potrzeb) przez 24 miesiące przez 2 pracowników.

Zadanie realizuje lider projektu- Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna"
od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r.

4. Usługi asystenckie

1. Realizacja zadania usługi asystenckiej ma zapewnić osobom z niepełnosprawnościami:
 - poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych, w szczególności poprzez umożliwienie im jak najbardziej niezależnego życia,
 - wsparcie oraz pomoc adekwatną do potrzeb osób niepełnosprawnych,
 - uczestnictwo osób niepełnosprawnych w wydarzeniach społecznych, kulturalnych, rozrywkowych lub sportowych itp.,
 - zwiększenie wsparcia asystenckiego dla niepełnosprawnych uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, także w różnych wymiarach życia i funkcjonowania społecznego.
2. Osoby z grupy docelowej potrzebują wsparcia społecznego, umożliwiającego tym osobom prowadzenie bardziej niezależnego/samodzielnego i aktywnego życia. Nadrzędnym celem naszego zadania w zakresie usług asystencji osobistej jest dążenie do poprawy funkcjonowania tych osób. Usługi świadczone będą przez wykwalifikowaną kadrę od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 6:00 do 22:00. Wymiar przysługujących usług wynosić będzie 30 godzin na miesiąc przez okres 6 miesięcy dla 20 uczestników projektu.
3. W ramach projektu zostanie zrealizowane 3 600 godzin usług asystenckich.
4. Wnioskodawca zakłada częściową partycypację w kosztach osób objętych usługami. Wysokość odpłatności uzależniona będzie od kryterium dochodowego i wynosiła będzie średnio 3,00 zł za godzinę.

Zadanie realizuje partner projektu- Fundacja Więcej z Życia od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r.

5. Wsparcie merytoryczne opiekunów i dodatkowe wsparcie osób niesamodzielných

W projekcie planowane jest zatrudnienie lidera wsparcia, który ma na celu pomóc opiekunom lepiej radzić sobie z emocjami, które towarzyszą opiece nad osobą niesamodzielną. Ma pozwolić lepiej przyjrzeć się własnym potrzebom, odreagowanie stresu związanego z opieką, poznanie przyczyn zachowań bliskiej osoby niesamodzielną oraz wymianę doświadczeń z osobami w podobnej sytuacji i roli życiowej.

Zadanie realizuje lider projektu- Spółdzielnia Socjalna "Prospołeczna" od 01.01.2025 r. do 31.12.2026 r.



§ 3

Uczestnicy projektu

1. Projekt skierowany jest do 50 osób (w tym 25 osób objętych również specjalistycznymi usługami opiekuńczymi) zamieszkujących lub pracujących w mieście Zabrze oraz Gliwice i będą to osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (w tym z powodu wieku 25 osób, stanu zdrowia 10 osób, niepełnosprawności 15 osób). Będą to osoby w wieku od 40 do 120 lat, status zawodowy (bierny zawodowo, bezrobotny lub z wykluczenia społecznego), wykształcenie (brak wymogów w przedmiotowym zakresie).
2. Wsparciem opiekuńczym zostanie objętych 50 osób, asystenckimi - 20 osób.
3. O objęciu wsparciem decydować będzie głównie stan zdrowia, stopień samodzielności, czy sytuacja rodzinna lub dochodowa. Wiek, status na rynku pracy, czy wykształcenie nie są istotne dla objęcia wsparciem.
4. W ramach prowadzonej rekrutacji do projektu preferowane będą osoby:
 - a) o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
 - b) z niepełnosprawnością sprzężoną;
 - c) z chorobami psychicznymi;
 - d) z niepełnospraw. intelektualną;
 - e) z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD10);
 - f) korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027;
 - g) zamieszkujące samotnie;
 - h) w kryzysie bezdomności, dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań lub zagrożone bezdomnością (w zakresie wsparcia mieszkaniowego);

§ 4

Proces rekrutacji i zasady kwalifikacji osób do objęcia wsparciem

1. Rekrutacja uczestników projektu prowadzona będzie na terenie miasta Zabrze i Gliwice.
2. Za rekrutację odpowiada Koordynator merytoryczny z ramienia Partnera, który oceni składane Liderowi Wsparcia formularze zgłoszeniowe wraz z załącznikami (zaświadczeniem lekarskim dla osób potrzebujących wsparcia, orzeczeniem o niepełnosprawności dla OzN) pod względem formalnego spełnienia kwalifikowalności do objęcia wsparciem.
3. Lider Wsparcia w Rodzinnym Wywiadzie Środowiskowym dokona analizy sytuacji rodzinnej, zdrowotnej i materialnej i określi w skali punktowej potrzebę i warunki udzielonego wsparcia.



4. Rekrutacja rozpocznie się w pierwszym miesiącu realizacji projektu i prowadzona będzie w systemie ciągłym, do momentu pozyskania wymaganej w projekcie liczby osób.
5. Podstawowym kryterium formalnym kwalifikowalności uczestników jest zamieszkiwanie na obszarze projektu, status OPW oraz przekazanie danych niezbędnych do określenia wspólnych wskaźników produktu i zobowiązania do przekazania informacji na temat sytuacji po opuszczeniu projektu.
6. Poziom sprawności, stan zdrowia, sytuacja rodzinna i majątkowa będą oceniane i punktowane w ramach Rodzinnego Wywiadu Środowiskowego (w skali 0 – 30 pkt) i będą tylko decydować o kolejności otrzymania wsparcia. Nie przewidujemy osobnego trybu naboru OzN, a poziom niepełnosprawności będzie jedynie ułatwiał nabór do projektu.
1. W regulaminie rekrutacji zostaną przyznane preferencje punktowe osobom:
 - a) o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności - 3 pkt i o znacznym stopniu niepełnosprawności – 3 pkt,
 - b) z niepełnosprawnością sprzężoną - 5 pkt,
 - c) z zaburzeniami psychicznymi zdefiniowanymi w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego – 2 pkt,
 - d) z niepełnosprawnością intelektualną – 1 pkt,
 - e) z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD10) – 1 pkt,
 - f) korzystającym z Programu Fundusze Europejskie Pomoc Żywnościowa – 1 pkt,
 - g) zamieszkującym samotnie – 4 pkt,
2. Korzystanie z usług opiekuńczych jest możliwe również przez inne osoby potrzebujące wsparcia, niż spełniające powyższe kryteria referencyjne, przy czym osoby te zostaną zakwalifikowane do wsparcia spośród wniosków mających największą liczbę punktów preferencyjnych oraz w miarę wolnych miejsc.
3. Z uczestnikami projektu lub ich opiekunami zostaną zawarte umowy, określające wzajemne prawa i obowiązki.
4. Decyzję o objęciu wsparciem i o jego zakresie, z uwzględnieniem założonych preferencji naboru, będzie podejmował koordynator merytoryczny z ramienia lidera.
5. W wyniku działań rekrutacyjnych do projektu zostanie zakwalifikowanych: 50os. potrzebujących wsparcia.
Nadwyżka osób stanowiła będzie listę rezerwową.

§ 5

Szczegółowe zasady rozliczeń za świadczone usługi - częściowa odpłatność za usługi opiekuńcze, specjalistyczne i sąsiedzkie usługi opiekuńcze

1. Wkład własny do projektu wnoszą osoby potrzebujące wsparcia – jest to częściowa odpłatność za świadczenie usług opiekuńczych w zależności od dochodu netto:

„Raz, dwa, trzy działamy!”



- średnio 2,00 zł za godzinę usługi opiekuńczej w dni powszednie,
 - średnio 3,00 zł za godzinę usługi opiekuńczej w dni świąteczne oraz weekendy.
2. Wkład własny czyli częściowa odpłatność za usługi asystenckie w zależności od dochodu netto wynosić będzie średnio 3,00 zł za godzinę.
 3. Opłaty z tytułu częściowej odpłatności stanowią wkład własny w projekcie i ich wartość nie może przekroczyć założonego w projekcie wkładu własnego.

§ 6

Prawa i obowiązki

1. Osoba uzyskuje status uczestnika projektu z dniem podpisania umowy, oświadczenia uczestnika w projekcie i zakresu danych osobowych. Dokumenty te określają warunki i formy wsparcia w projekcie.
2. Za datę rozpoczęcia udziału w projekcie uznaje się dzień, w którym uczestnik projektu został objęty pierwszym wsparciem.
3. Zakończenie udziału w projekcie następuje po zakończeniu uczestnictwa w formie lub formach wsparcia zawartych w umowie. Za datę zakończenia udziału w projekcie uznaje się dzień udzielenia ostatniej formy wsparcia.
4. Uczestnik projektu zobowiązuje się do:
 - udostępnienia danych osobowych niezbędnych do wypełnienia obowiązków sprawozdawczych. Odmowa podania danych osobowych będzie skutkować odrzuceniem kandydatury do udziału w projekcie,
 - uczestnictwa w zaplanowanych wobec niego form wsparcia i udziału w nich,
 - niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach okoliczności faktycznych mogących mieć wpływ na realizację umowy udziału w badaniach ewaluacyjnych i monitorujących,
 - przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.
5. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - udziału w zaplanowanych formach wsparcia,
 - zgłaszania uwag i oceny formy wsparcia, którymi został objęty realizowanym projekcie,
 - otrzymania materiałów szkoleniowych i innych pomocy dydaktycznych z zajęć – jeśli zostały przewidziane dla danej formy wsparcia,
 - otrzymania certyfikatu/zaświadczenia o uczestniczeniu w szkoleniu, opinii ze wsparcia otrzymanego w ramach projektu – jeśli zostały przewidziane dla danej formy wsparcia.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.01.2025 r. i obowiązuje przez cały okres trwania projektu.



2. Regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany wprowadzone do wniosku o dofinansowanie projektu, zmianę przepisów prawa lub warunków umowy o dofinansowanie projektu, a także pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów lub instytucji uprawnionych do dokonania oceny i kontroli realizacji projektu.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Koordynator merytoryczny z ramienia lidera, od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.
4. Lider projektu zastrzega sobie prawo zaprzestania realizacji Projektu w razie rozwiązania umowy o dofinansowanie z Instytucją Zarządzającą.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy kodeksu cywilnego.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy do udziału w projekcie - usługi opiekuńcze
2. Zaświadczenie lekarskie w celu przyznania usług opiekuńczych
3. Skierowanie lekarza/specjalisty w celu przyznania specjalistycznych usług opiekuńczych
4. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych
5. Cennik usług opiekuńczych, asystenckich